

DÍAS DE BIENESTAR

¡Espacios de encuentro para toda nuestra comunidad universitaria!





UNIREMINGTON[®]
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

Fecha	Actividad	Horarios	Ubicación Uniremington Medellín
15/08/2023	Clase de yoga: conecta cuerpo y mente	11 a. m.	Torre 1 - Piso 20
	Entrenamiento funcional al ritmo del perreo	12 p. m.	Torre 1 - Piso 20
	Charla: Nutrición y hábitos de vida saludables	3 p. m.	Virtual Enlace de conexión: https://acortar.link/mHZL5c
16/08/2023	Estand: Oferta de servicios de Bienestar Institucional	10 a. m. a 11 a. m.	Torre 1 - Piso 2
	Estand: Oferta de servicios de Bienestar Institucional	11:30 a. m. a 12:30 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Escuchadero	10 a. m. a 2 p. m.	Torre 1 - Piso 2 / Torre 2 - Piso 2
	Manejo de la ansiedad	10 a. m. a 2 p. m.	Torre 1 - Piso 2 / Torre 2 - Piso 2
	Dificultades familiares	10 a. m. a 2 p. m.	Torre 1 - Piso 2 / Torre 2 - Piso 2
	Manejo de la depresión	10 a. m. a 2 p. m.	Torre 1 - Piso 2 / Torre 2 - Piso 2
17/08/2023	Tamizaje de riesgo cardiovascular	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Acciones educativas - Prevención del cáncer de próstata, cuello uterino y seno	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Acciones educativas - Prevención del consumo de sustancias psicoactivas	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Estand: Hablemos de vacunación	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Cuidado de la piel con Mary Kay	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Estand: Salud oral	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Cuidado capilar: capilógrafo	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
	Tamizaje nutricional	9 a. m. a 3 p. m.	Torre 1 - Piso 2
17/08/2023	Emisora LOS 40	12 m. a 2 p. m.	Torre 1 - Piso 2 - Terraza

Más información:

Pbx: 604 322 10 00 - Ext.: 3305
Daniel Marín Gómez
dmarin@uniremington.edu.co



Dirección de
Bienestar Institucional