



UNIREMINGTON[®]

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON

RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

10 de octubre
Día Mundial de la Salud Mental



Salud mental:
¡mi derecho, mi deber!

9 y 10 de
octubre de 2024

Agenda

Miércoles, 9 de octubre

Actividad	Lugar	Horario
Canelazo	Torre 2 - piso 2 (Bienestar Institucional)	5 p. m. a 7 p. m.

Jueves, 10 de octubre

Actividades	Lugar	Horario
Estand - Área de Desarrollo Humano	Torre 1 - Piso 2 (Bienestar Institucional)	10 a. m. a 2 p. m.
Estand - Cápsulas de espiritualidad		
Estand - Área de Prevención y Promoción		
Estand - Área de Deporte y Cultura		
Estand - Alcaldía de Medellín		
Yoga Conexión cuerpo y mente	Torre 1 - Piso 20 (Zona de Bienestar)	12 m. a 1 p. m.
Charla: Cuidarme para cuidar - La salud mental como una apuesta personal para el trabajo con otros Invitado: Juan Diego Tobón Lotero - Psicólogo Haz clic aquí	Torre 1 - Piso 12 (Zona de Bienestar)	11 a. m. a 12 m.
Charla sobre salud mental Haz clic aquí	Torre 1 - Piso 4 - Aula 401	1 p. m. a 2 p. m.



UNIREMINGTON®

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON

RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

Más información:

Pbx: 604 322 10 00 - Ext.: 3300 / 3306

Solanlly Cano Duque / Yenny Andrea Ramírez Grajales

scano@uniremington.edu.co /

bienestar@uniremington.edu.co

Convocan y organizan:



Dirección de
Bienestar Institucional

Área de
Desarrollo Humano

MÁS DE **100** AÑOS

COMO ORGANIZACIÓN
TRANSFORMANDO REALIDADES.

EXITOSOS EN MODALIDADES
VIRTUAL · PRESENCIAL · DISTANCIA

Uniremington.edu.co

· COBERTURA NACIONAL ·